

Was heute die Faszination Fahrradfahren ausmacht, hat bereits im 19. Jahrhundert die Wissenschaft beschäftigt: der Fahrtwind. Damals glaubte man, er könne das Gesicht verformen. Die Wahrheit ist: Das kann er auch und ist dabei auch noch gesund.

Bewegung an der frischen Luft tut gut. Das ist längst nachgewiesen. Der Fahrtwind, die Freiheit, die fantastische Landschaft im Chiemgau – nicht umsonst gibt es hier ein bestens ausgebautes Radwegenetz. Es gibt jedoch ein Problem: Nicht alle können sie erleben, die Faszination Fahrradfahren.

„Das Personal hat nicht die Zeit“

„Viele Menschen in den Senioreneinrichtungen vermissen die Welt da draußen“, sagt Daniela Steinberger, gelernte Reiseleiterin, Seniorenassistentin, Alltagsbegleiterin und Betreuungskraft aus Bernau am Chiemsee. Der Grund: „Das Personal hat nicht die Zeit.“

„Social Distancing“ ist viel älter als die Corona-Pandemie. Folgen wie Vereinsamung nehmen mit ihr aber erschreckend zu, gerade in Senioreneinrichtungen. Die Bernauerin möchte dagegen etwas tun und bietet ab Ende März 2022 zusammen mit der „[Radlalm](#)“ aus Großkarolinenfeld begleitete Fahrradfahrten an. Zur Verfügung stehen:

- ein Fahrrad für den Transport von Rollstuhlfahrern, ein Zweisitzer-Fahrrad und eine Rikscha, wie sie wohl die meisten kennen.



Ich suche eine absperrbare Unterstellmöglichkeit für die 3 Räder in Prien bzw. Bernau mit Steckdosenanschluss zum Laden der Akkus.

Freude ins Gesicht zaubern

Ob Bewohner von Senioreneinrichtungen, Reha-Patienten in entsprechenden Häusern, Urlauber oder Privatperson in oder aus dem Chiemgau, ob Ausfahrt oder zum Eis essen – Steinberger will mit ihrem Dienst die Gesichter ihrer Kundinnen und Kunden zumindest für die Dauer der Fahrt „verformen“: in fröhlich.

Wer nicht alleine fahren will oder kann – Der Service richtet sich insbesondere auch an Menschen im Rollstuhl oder mit Sehbehinderung. „Auch die lieben es, raus zu kommen, lieben den Fahrtwind an der frischen Luft“, sagt die Bernauerin voller Stolz auf ihre Heimat, das Chiemgau.

Keine Eintagsfliege

Seit 2007 ist Daniela Steinberger selbstständig. [Sie bietet weltweite Begleitungen an](#), auch für Menschen mit leichten körperlichen Einschränkungen. Ob mit einem Fußballfan im Rollstuhl zum nächsten Spiel seiner Mannschaft oder Urlaubsbegleitung in der Südsee: „Mit Corona war das von heute auf morgen nicht mehr so möglich. So bin ich auf die Idee mit den Fahrradtouren gekommen.“

Der neue Service an der frischen Luft ist auch in der Pandemie möglich. Damit ihn möglichst viele nutzen können hat Steinberger eine Spendenaktion für alle Bewohner von Senioreneinrichtungen ins Leben gerufen, die sich diese Fahrten nicht leisten können (für Geburtstagsfahrten etc.).

Weitere Informationen zur **Spendenaktion** gibt es [auf ihrer Seite bei betterplace im Internet](#) (<https://www.betterplace.me/menschen-ein-froehliches-gesicht-zaubern>).

Fahrtwind, Freiheit, fantastisches Chiemgau

35 Euro kostet die Stunde mit Begleitung. Moderne E-Fahrräder, Rikscha, etc. gibt es - zugeschnitten für jeden Bedarf - inklusive.

Wer mit/für seine Lieben selber treten will, kann sich eines der drei Räder ausleihen. 100 Euro kostet das pro Tag. Es wird eine Kautions von 200 Euro erhoben.

Daniela Steinberger will möglichst vielen die begleiteten Ausfahrten ermöglichen. Damit das klappt, **sucht sie Fahrer/innen**. Informationen dazu gibt es unter www.begleitung-weltweit.com/fahrradtour-verleih oder telefonisch.

Übrigens ...

1884 brach der Brite Thomas Stevens von San Francisco in den USA aus auf, die Welt zu umrunden: mit einem Hochrad. Nach rund drei Jahren ist er an seinem Ziel angekommen. Abzüglich der Schiffsreisen hatte er am Ende rund 22.000 Kilometer im Sattel seines Drahtesels zurückgelegt. Wie sich sein Gesicht während dieses Abenteuers jeweils verformt hat, kann man nur erahnen.



DS Service, Weltweite Begleitung für Jung und Alt, Daniela Steinberger, Staufenstr. 29, 83233 Bernau, Tel: 0162 9758457, 08051 9662582, E-Mail: info@begleitung-weltweit.com, www.begleitung-weltweit.com/fahrradtourverleih

Infos zu den Rädern: www.radlalm.de, E-Mail: info@radlalm.de, Tel.: 08031 3529128

